

## COMMENT S'INSCRIRE

- Téléchargez le formulaire sur le site Web du Club et faire votre paiement à l'ordre de Club sportif Bromont
- Postez à : Club Sportif Bromont  
8, rue Bellevue  
Sutton, Québec  
J0E 2K0
- À la **Journée d'inscriptions** le samedi 03 avril chez XPREZO au 1460, Blvd de l'Innovation à Bromont (Parc Industriel) de 10h00am à 13h00pm

## MERCI AUX COMMANDITAIRES



Votre *Maitre* laitier  
depuis 1954

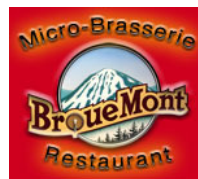


CENTRE NATIONAL  
DE CYCLISME DE BROMONT



Norampac

Ski  
**Bromont.com**  
vélo de montagne



Pour informations  
Thierry Laliberté  
Club sportif Bromont  
20 rue Tournesol  
Canton de Shefford, Qc  
J2M 1K9  
450-539-2324



[www.velobromont.com](http://www.velobromont.com)

**Venez vous joindre à nous!**

**Saison 2010**

Journée d'inscriptions 03 avril 2010

Voir détails à l'intérieur



Le club Sportif Bromont a pour mission de promouvoir les activités cyclistes par la pratique récréative et le développement compétitif du vélo de montagne et ce, depuis plus de 20 ans.

Le club Sportif Bromont est affilié à la F.Q.S.C. dans les disciplines suivantes ; vélo de montagne, de route et vélo cross.

Le club est également partenaire du Centre National de Cyclisme de Bromont, organisme proposant des activités d'initiation et de perfectionnement cyclisme. Le club peut donc jouir des installations du Centre National pendant les heures d'entraînements.

#### **Tarifs familiaux disponibles**

Le 3<sup>e</sup> membre d'une même famille à s'inscrire aura son inscription à moitié prix. L'offre ne s'applique pas aux vêtements.

#### **Référez un nouveau membre et obtenez un rabais de 20\$**

Le membre doit s'inscrire pour la saison dans un programme avec entraînements et n'est pas de la famille directe du membre référant.

#### **HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS**

Lundi et jeudi de 18h00 à 19h30pm  
Du 26 avril au 02 septembre 2010

### **Aperçu des programmes :**

**Accès aux sentiers de la montagne de Bromont inclus dans tous les tarifs avec entraînement**

**2 entraînements par semaine**

**Coût : 160\$**

**Rabais de \$25 avant le 05 avril 2010**

#### **GRUPE MONTAGNE - RÉCRÉATIF**

- Développer un intérêt marqué pour le vélo de montagne.
- Apprendre les habiletés techniques du vélo de montagne. Le niveau technique des enseignements est approprié à chaque groupe.
- Augmenter la condition physique de nos membres afin de rendre la pratique du vélo de montagne plus agréable, sans recourir aux méthodes d'entraînement des coureurs

#### **GRUPE MONTAGNE – COMPÉTITION\***

- Offrir un encadrement en vélo de montagne dans le but premier de participer aux compétitions régionales et provinciales.
- Fournir des outils et des méthodes d'entraînement pour assurer leur développement dans la pratique des sports cyclistes et des compétitions.
- Dispenser un encadrement lors de courses spécifiques.

**\*Licence récréative obligatoire pour tous les membres Disponible sur le site de la FQSC\***

#### **MEMBRE SANS ENTRAÎNEMENTS**

- Permet d'être membre d'un club de compétition sans avoir à payer pour les entraînements.

**Coût : 50\$**

**(Maillot obligatoire en sus)**

### **Les extras avec votre inscription**



*Expérimentation  
du vélodrome*

**\$\$\$\$\$**

*Obtenez un rabais à l'achat d'articles et équipements de vélo dans plusieurs boutiques de la région.*

**\$\$\$\$\$**